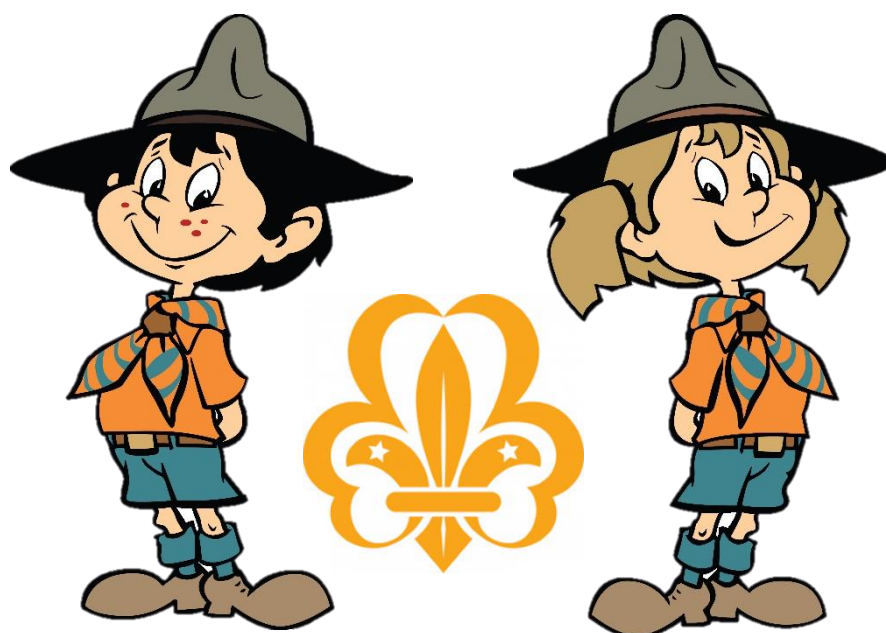


SKRIPTA

SKAVTSKI IZPITI

2019



Skavti



OSNOVE SKAVTSTVA	VARNOST PRI DELU	OGNJI	ORIENTACIJA	VOZLI IN VEZAVE	PRVA POMOČ				
zakoni	šiljenje palice	priprava ognja	orientacija karte	ambulantni	digitalna zaustavitev krvavitve				
molitev IV	podajanje noža	priprava ognjišča	smeri neba	začetni	kompresijska obveza				
osnove o BP-ju	nošenje noža	zakuriti ogenj s 5 vžigalicami	uporaba merila karte	napenjalni	ruta pestovalka				
obljuba	nošenje sekire		orientacija v prostoru (s pomočjo objektov okoli sebe in njihova prepoznavna na karti)	križna vezava	položaj nezavestnega				
drža med mašo	varnost ostalih in sebe		uporaba azimuta v naravi	kavbojski	ugotavljanje glavnih življenjskih znakov				
kroj	odlaganje orodja					pristop k ponesrečencu			
skavtski pozdrav	varna in pravilna uporaba žage/sekire					temeljni postopki oživljanja (TEORETIČNO)			
pakiranje nahrbtnika									
starostne veje, njihova gesla									
kaj pomeni ZSKSS									
ankdote o Bi - Piju									
zgodovina ZSKSS			branje karte (merilo, plastnice, topografski znaki)	ribiški	oskrba opeklin				
zastava in simboli			azimut na karti	tovorni	imobilizacija s pomočjo deke				
zavetnik IV						prusikov	položaji ponesrečenca		
piski						napenjanje z alpskim metuljem	oskrba izbitega zoba		
						vezava za trinožnik			
						povezovanje šotorke			
		zakuriti ogenj s kresilom	vrisovanje točk	križna vezava z utori	oskrba odrezanega uda				
		poznati moraš različne vrste netiv in lesa ter njihove lastnosti			napenjanje cerade (ŽVN tehnika)	poškodbe z elektriko			
		izdelava švedske bakle			cepelin	sončarica			
					mrtvi				
					vpleten prusikov				
					vpleten tovorni				

1. LETO V

2. IN 3. LETO V

4. IN 5. LETO V

DEJSTVA NAVEDENA V MODRIH OKVIRČKIH IN OZNAČENA Z ZNAKOM  SLUŽIJO ZGOLJ KOT ZANIMIVOST IN **NE BODO DEL SKAVTSKEGA IZPITA!**

V skripti je večkrat je omenjena knjiga Bodi pripravljen (SKAVTSKI PRIROČNIK ZA ŽIVLJENJE V NARAVI). Nekaj kopij imamo na voljo voditelji, mogoče pa si jo je izposoditi tudi v večini knjižnic!

OSNOVE SKAVTSTVA

ZAKONI

Skavt (skavtinja) si šteje v čast, da si pridobi zaupanje.

Skavt (skavtinja) je zvest (zvesta) Bogu in domovini.

Skavt (skavtinja) pomaga bližnjemu in naredi vsak dan vsaj eno dobro delo.

Skavt (skavtinja) je prijatelj (prijateljica) vsakomur in vsem skavtinjam in skavtom brat (skavtom in skavtinjam sestra).

Skavt (skavtinja) je plemenit (plemenita).

Skavt (skavtinja) spoštuje naravo in vidi v njej božje delo.

Skavt (skavtinja) uboga svoje starše in predstojnike ter vestno opravlja svoje dolžnosti.

Skavt (skavtinja) si v težavah žvižga in poje.

Skavt (skavtinja) je delaven in varčen (delavna in varčna).

Skavt (skavtinja) je čist (čista) v mislih, besedah in dejanjih.

MOLITEV IV

Gospod Jezus daj, da bo moja vest prema kot visoka smreka, ki se dviga proti nebu;
da bo moja velikodušnost kot studenec, ki vedno daje in se nikdar ne izčrpa;
da bo moja duša kristalno čista, kot potoki, ki jih rodé brezmadežni snegovi;
da bo moja volja kot granit, ki se nikdar ne okrši,
da bo imela moja mladost po vseh gorskih stezah tebe za prijatelja svoje neprestane poti navzgor,
da bo križ ob poti kakor srečanje s prijateljem.
In tako bodi vedno. Amen.

OSNOVE O BI-Pi-ju

Robert Stephenson Smyth Powell

USTANOVITELJ SKAVTOV

* 22. februar 1857

† 8. januar 1941

OBLJUBA

Pri svoji časti obljubljam,
da si bom z božjo pomočjo prizadeval/a
služiti Bogu in domovini,
pomagati svojemu bližnjemu in
izpolnjevati skavtske zakone.

DRŽA MED MAŠO

Med molitvijo roke držimo, kot da bi pestovali Jezusa, med evangelijem in povzdigovanjem roke spustimo ob telo (tako se odpremo Jezusu).

KROJ

Kroj je oranžna srajca, rutka, temno modre hlače na pas (ne trenirka) in obuvalo ki objema peto. Srajco nosimo zatlačeno za pas. Vse gumbe (razen povsem zgornjega pri ovratniku po izbiri) imamo zapete. Rutko nosimo čez ovratnik srajce.

SKAVTSKI POZDRAV

Skavti se pozdravljamo tako, da dvignemo desno roko v višino oči in iztegnemo tri prste - kazalec, sredinec in prstanec.

Iztegnjeni prsti pomenijo tri osnovne skavtske kreposti: **ČISTOST**, **ODKRITOSRČNOST** in **POŽRTOVALNOST**.

Obenem s palcem pokrijemo mezinec, kar pomeni, da **močnejši ščiti šibkejšega od sebe**.

PAKIRANJE NAHRBTNIKA

Nahrbtnik moraš znati spakirati sam!

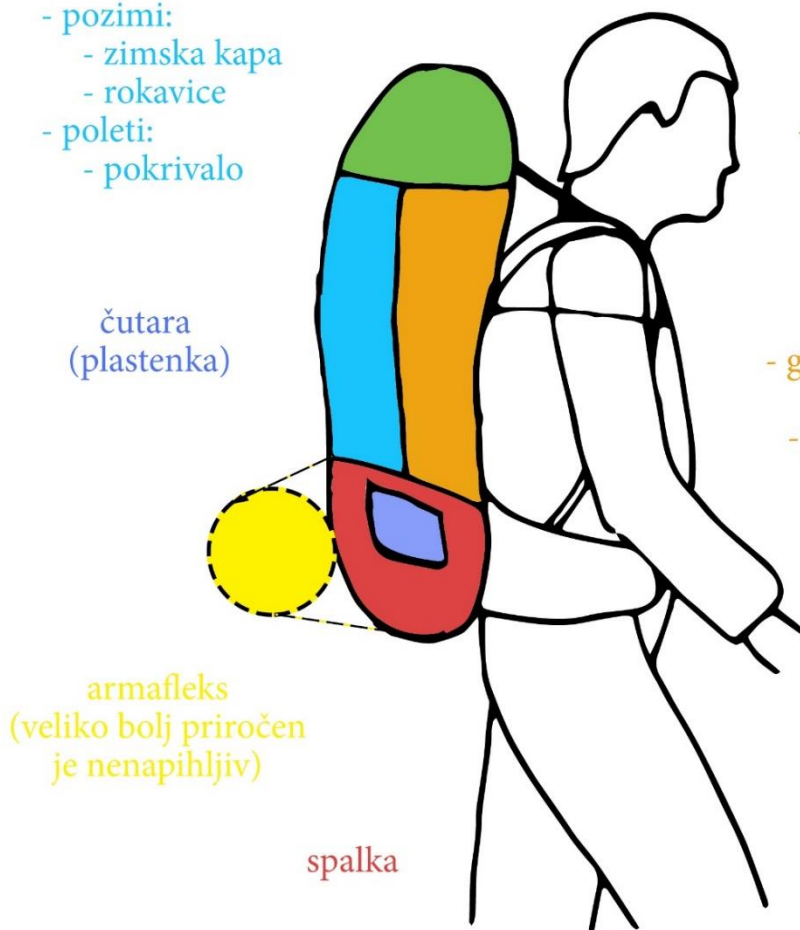
Ne pozabi pustiti nekaj prostora za vodovo opremo.

OBLAČILA:

- sveže spodnje perilo za vsak dan
- topla, nepremočljiva oblačila,
- oblačila za v gozd
- popoln kroj:
 - temno modre hlače na pas (ne trenirka)
 - oranžna srajca
 - rutka
- pozimi:
 - zimska kapa
 - rokavice
- poleti:
 - pokrivalo

PRIPOMOČKI:

- nož (najbolje Bahco)
 - copati
 - palerina
 - svetilka
- zdravstvena kartica
- živalni pribor:
 - sukanec
 - šivanka
 - škarjice
- pisalo, blokec
- vrečka za umazano perilo (iz blaga)



TEŽKA OPREMA:

- gojzarji/rezervni čevlji
- menažka:
 - globok krožnik, ki se ne razbije
 - žlica, vilica
 - krpa
- skodelica, ki se ne razbije

KAJ NA TABOR NE NOSIMO?

- zdravil (razen predpisanih s strani zdravnika in tudi o teh obvestimo voditelje)
- elektronskih naprav (mobitel, tablica, predvajalnikov glasbe,...)
- sladkarij

VEJE

BOBRI IN BOBROVKE (6-7 let) – Trden jez!

VOLČIČI IN VOLKULJICE (8-10 let) – Dober lov!

IZVIDNIKI IN VODNICE (11-15 let) – Bodi pripravljen!

NOVICIAT/POPOTNIKI IN POPOTNICE (16-21 let) – Srečno pot!

ZSKSS

ZDRUŽENJE SLOVENSkih KATOLIŠkih SKAVTINj IN SKAVTOV

ANEKDATE O BI-PI-ju

(Priložen imaš BI-PI-jev življenjepis, kjer najdeš marsikaj zanimivega. **Odebeljena** dejstva so bolj pomembna.)

Robert Stephenson Smyth Baden Powell ali krajše Bi-Pi je luč sveta zagledal **22. februarja 1857 v Londonu** kot osmi od desetih otrok v družini anglikanskega župnika, uglednega pedagoga in profesorja teologije ter geometrije na oxfordski univerzi. V okviru svetovnega skavtskega gibanja v spomin na rojstvo našega ustanovitelja praznujemo "**Dan spomina**".

Malemu Robertu je oče umrl, ko je Bi-Pi dopolnil komaj tri leta, zato je imela mati pomembno vlogo pri vzgoji otrok. Pozneje je nanj vplival tudi dedek William Smyth, ki je v fantu vzbudil veselje do pustolovščin in narave, odgrinjal pa mu je tudi umazano odejo, s katero so Londončani zakrivali četrti bede, epidemij in obupa.

Bi-Pija je od nekdaj zanimalo mnogo stvari in vedno se je bil pripravljen naučiti kaj novega. **Zelo rad je risal, pripravljaval gledališke predstave, v katerih je tudi nastopal, pisal je igre in pesmi, igral na klavir in violino ter bil vratar šolske nogometne lige; njegova največja strast pa je bila potepanje po naravi.** Kar se tiče šolske prizadevnosti, Bi-Pi ni sodil med izjemno skrbne, vestne in marljive učence. Občasno si je rad dovolil kakšno nagajivost in tako se je nekoč učitelju skril na drevo ali pa zaspal med uro francoščine.

Po končani gimnaziji se je vpisal na šolo za britanske častnike. Ker je bil izvrsten in navdušen jahalec, se je odločil za konjenico. Kot **konjeniški podporočnik** je odpotoval v Indijo, ki je takrat bila angleška kolonija. V Indiji se je zelo izkazal in si za lov na divje svinje s kopjem na konju prislužil visoko indijsko odlikovanje, imenovano pokal Kadir.

Zatem je Bi-Pi služil še v Afganistanu, Dalmaciji in na Malti. Zelo hitro je napredoval v stotnika in kmalu nato poslali v Južno Afriko, kjer se je od džungelskih staroselcev naučil novih načinov lova, stezosledstva, orientacije, pragozdnega zdravilstva in podobnih gozdnih veščin. Domorodci so mu zaradi poguma, spretnosti v ogledništvu in branju sledov nadeli ime **Impesa**, kar pomeni "**Volk, ki nikoli ne spi**".

Med bivanjem v Indiji in Afriki je svoje izkušnje o življenju v naravi opisal v knjigi **Aids to Scouting (Napotki za ogledništvo)**. Raznolika in razgibana vojaška kariera je Bi-Pija iz Afrike vodila zopet nazaj v Indijo, kjer je kot poveljnik prevzel vodstvo konjeniške divizije in kjer je tudi zaslovel s posebnimi metodami urjenja izvidnikov. Šele od tu je lahko poslal rokopis dela Napotki za ogledništvo založniku v Anglijo, kjer je knjiga leta 1899 izšla in doživela nepričakovan uspeh.

Oktober istega leta je v Južni Afriki izbruhnila vojna z Buri in Bi-Pi je bil poslan za **poveljnika mesteca Mafeking**, ki ga je uspešno branil in si s tem prislužil sloves **narodnega heroja**. Ta vojni dogodek je imel na Bi-Pija pomemben vpliv. Mafeking je namreč moral ubraniti pred obleganjem skoraj desetkrat močnejše vojske sovražnikov, zato se je za pomoč obrnil tudi mestne prebivalce; možje so postali vojaki, žene so skrbele za hrano in ranjence, mladi pa so opravljali manj zahtevne naloge, kot so oskrba ranjencev, prenašanje sporočil in ogledništvo. S pomočjo meščanov in mladine je Bi-Pi uspel mesto držati v angleški oblasti celih **217 dni**, dokler ga ni naposled prišel osvobodit oddelek britanske konjenice. Bi-Pi je spoznal, da so bili fantje zelo sposobni, če jim je zaupal in pustil proste roke pri iznajdljivih rešitvah. V tistem času je namreč vladalo prepričanje, da je potrebno fantom in dekletom predpisati vsak njihov gib. Še dve leti je Bi-Pi ostal v Mafekingu, kjer je pomagal graditi, kar je bilo uničeno v vojni, nato pa se je vrnil v Anglijo, kjer je presenečeno ugotovil, da je njegova knjiga Napotki za ogledništvo postala uspešnica med mladimi, čeprav je bila namenjena vojaški rabi. Bi-Pi se je odločil, da napiše primerno knjigo tudi za mladino.

Da bi si nabral še nekaj osebnih izkušenj, se je poleti leta 1907 skupaj z **dvaindvajsetimi fanti** različnih družbenih slojev odpravil na taborjenje na **otoček Brownsea** v Rokavskem prelivu in napisal **knjigo o skavtstvu**. Ta poskusni tabor velja za prvi skavtski tabor in za **začetek skavtstva**.

Kmalu nato je Bi-Pi temeljiteje razdelal navodila za skavtstvo in jih še istega leta izdal v knjigi **Scouting for Boys (Skavtstvo za fante, ki je pri nas prvič izšla pod naslovom Skavt)**, kjer je mlade bralce spodbujal, naj se združijo v majhne skupine, pišejo dnevnik, naredijo častne prisege in naj bodo vedno pripravljene pomagati ter naj vsak dan v ta namen opravijo vsaj eno dobro delo.

Pri načelih, ki jih je uveljavljal tudi v številnih poznejših delih, je Bi-Pi pomembno mesto določil tudi duhovnosti. Mladim je za zgled postavil starodavne viteze, ki so bili globoko verni, Boga pa so častili tako v cerkvah kot v naravi.

Skavtstvo se je začelo zelo hitro širiti in ob **koncu leta 1908** se je na skavtskem seznamu nahajalo že **60 000 imen**. Že istega leta so Bi-Pija na dopustu v Čilu na veliko začudenje pozdravili tamkajšnji skavti. Leta 1910 je gibanje postalo tako obsežno, da je Bi-Pi moral pustiti vojsko in se posvetiti le skavtstvu.

Leta 1909 so se prvič pojavila tudi dekleta – skavtinje, ki so si nadele ime vodnice. Tri leta pozneje je Bi-Pi svojo uspešnico Skavtstvo za fante s pomočjo **svoje sestre Agnes** predelal v deklisko različico z naslovom **Priročnik za vodnice**. Istega leta je bilo ustanovljeno tudi Vodniško združenje (Girl Guides Association), ki ga je vodila njegova sestra Agnes, in se je 16 let pozneje preimenovalo v **WAGGGS (World Association of Girl Guides and Girl Scouts)**.

Svečano pa je bilo, ko se je vsem velikim svetovnim dogodkom priključil še eden, in sicer **svetovni jamboree**, ki je bil prvič organiziran v **Londonu leta 1920**. Jamboreeja se je udeležilo približno **8000 skavtov iz 27 držav**, Bi-Pi pa je bil izbran za svetovnega voditelja skavtov. Prvi jamboreeji so potekali v Londonu, peti jamboree leta 1934 pa je bil na Nizozemskem. Po tem se je Bi-Pi z **ženo Olave** umaknil v Kenijo, kjer je **8. januarja 1941 za vedno zatisnil oči**. Njegova poslednja želja je bila, da se po vojni organizira jamboree v znak miru in sprave med narodi.

Bi-Pi je postal velik mož v kraljevski Angliji in kralj Jurij V. mu je podaril naslov **Lord of Gillwell**, po parku blizu Londona, ki je postal središče izobraževanja voditeljev. **Njegova žena Olave je bila leto za tem proglašena za Chief Guide of the World (načelnico skavtinj)**. Bi-Pi je za seboj pustil bogato skavtsko zapuščino, ki jo lahko strnemo z njegovimi besedami:

"Skavtstvo je igra za otroke, ki jo vodijo otroci, v kateri večji bratje lahko mlajšim dajejo vedro okolje, ko jih opogumljajo k zdravim dejavnostim, ki jim bodo pomagale razviti njihovo rodoljubje. Najmočnejša privlačnost skavtstva je proučevanje narave in znanosti gozdov. Ukvarja se z osebo, ne z množico, in tako goji umske, telesne in moralne darove. Namen skavtske vzgoje je, da izboljša kakovost naših bodočih

državljanov, posebej kar zadeva značaj in zdravje, da zamenja sebičnost s služenjem in da napravi vsakega mladega dejavnega za služenje skupnosti."

ZGODOVINA ZSKSS

Skavtstvo je svetovno gibanje, ki ga je leta 1907 ustanovil Robert Baden-Powell in šteje že preko 40 milijonov mladih. Temeljna ideja ustanovitelja je, da so mladi sposobni opraviti vsako nalogo, če se jim le zaupa in da svobodo. Skavte po vsem svetu družijo veselje do življenja v naravi, druženja, pustolovščin in pripravljenost na izzive, osebno rast in pomoč sočloveku.



Veš, da so skavtsko obljubo v mladosti dali tudi: Neil Armstrong (prvi človek na Luni), Bill Clinton (42. predsednik ZDA), George W. Bush (43. predsednik ZDA), Harrison Ford (ameriški igralec – Indiana Jones), Bill Gates (ustanovitelj Microsofta), John F. Kennedy (35. predsednik ZDA), Theodore Roosevelt, Martin Luther King (borec za pravice temnopoltnih)..

Skavtstvo se je v Sloveniji začelo 22. oktobra 1922.



Takrat se je zbrala skupina fantov pod vodstvom Franca Pintarja. Leta 1923 so ustanovili Župo skavtov, ki se je kasneje preimenovala v Dravsko skavtsko skupino in je bila vključena v jugoslovansko organizacijo. Prvi tabor so imeli v Kamniški Bistrici.

V začetku druge svetovne vojne je organizacija prenehala z delovanjem.

Po drugi svetovni vojni skavtska organizacija zaradi političnih razmer ni bila dovoljena.



Nekaj skavtov in gozdoznikov je skupaj ustanovilo ZTS (Zvezo tabornikov Slovenije), ki je skušala ohranjati ljubezen do narave in prenašati to na mlajše generacije.



S skavti se je l. 1984 seznanil tudi srednješolec Peter Lovšin in okoli sebe zbral neka mladih – tudi oni so poskušali živeti skavtstvo tako, kot so brali v knjigi Skavt (prevod knjige Scouting for Boys). Skupina skavtov se je zbirala v Ljubljani, sodelovati so začeli tudi z italijansko skavtsko organizacijo AGESCI.

Organizacija je delovala v ilegali (brez dovoljenja oblasti) do **31. marca 1990**, ko je bilo ustanovljeno Združenje slovenskih katoliških skavtinj in skavtov, ki je štelo 70 članov. To je bila edina skavtska organizacija v takratni Jugoslaviji, ena prvih v Vzhodni in Srednji Evropi ter prvo katoliško združenje, ki je nastalo po 2. svetovni vojni v Sloveniji.

10. oktobra 1992 je bil s prvim srečanjem čete in klana na Breznici ustanovljen steg Breznica 1.



Ustanovitelji stega so bili: Tatjana in Aleš Čop, Tone Špendov, Barbara Kunstelj in Jože Klun. Prvo leto je steg štel 37 članov.

V Sloveniji imamo 4 skavtske organizacije:

ZSKSS – Združenje slovenskih katoliških skavtinj in skavtov

ZBOKSS – Zveza bratovščin odraslih skavtinj in skavtov

ZTS – Zveza tabornikov Slovenije

ROYAL RANGERS SLOVENIJA – Evangelijski skavti

Sodelujemo tudi s skavtsko organizacijo v zamejstvu:

SZSO – Slovenska zamejska skavtska organizacija

ZASTAVA IN SIMBOLI

SKAVTSKI ZNAK

Modra podlaga: Modra poudarja predvsem svobodo- svobodo božjih otrok in svobodo, ki jo le ti ohranjajo z modrostjo, s sproščenostjo in predanostjo Gospodu - zaupanjem in vero. Za obe obliki svobode imamo simbola- globino morja, mir in notranjo uravnoteženost ter sinje prostrano nebo- kot ptice pod nebom. Svoboda za in ne od nečesa! Na to podlago sta vtisnjena skavtska simbola za skavtinje in skavte, združene v eni organizaciji, na skupnih temeljih in vendar po naravi tako različni. Polnost in jasnost medsebojnega dopolnjevanja se pokaže šele v skupnem sobivanju in dopolnjevanju obeh spolov.

Deteljica Izraža čistost, iskrenost in preprostost. Predstavlja ženske lastnosti in dekliški pol združenja. Je tudi osnova znaka svetovne skavtske organizacije WAGGS-a, katere član je tudi naše združenje.

Oranžna kranjska lilija: Izrisana je trdo- klasično, predstavlja tradicijo, točnost, natančnost, pravila- predstavlja moške lastnosti in je simbol svetovne organizacije WOSM.

Magnetna igla: kaže kdo je naš Stvarnik in Oče.

Dve zvezdici: označujeta deset skavtskih zakonov, spominjata na svetovno gibanje in njegove korenine ter na vesoljnost človeka in njegovih vrednot, ki izhajajo iz božje volje in njegove ljubezni do nas.

ZAVETNIK IV

SV. JURIJ

Sveti Jurij je bil krščanski vojak.

Upodablja ga kot močnega, mladega moža v viteški opravi na belem konju. Njegova atributa sta ščit in sulica. Podoba svetega Jurija na konju v boju z zmajem spada med najbolj znane in pogoste upodobitve v krščanstvu. Njegov god 23. aprila pomeni vrnitev pomladi, vstajenje in napredek. Na freskah in kipih je pogosto upodobljen s kopjem v rokah, ko stoji ali jezdi na konju in s sulico prebada zmaja. Zmaj v legendi predstavlja staroversko, predkrščansko verovanje, ki ga nova vera, krščanstvo, premaga.

PISKI

Uradni zbor _ _ _ (3x zaporedoma dolg pisk)

Neuradni zbor _ (1 dolg pisk)

Zbor vodnikov _ . _ (dolg, kratek, dolg pisk)

Zbor kuharjev _ . . _ (dolg, kratek, kratek, dolg pisk)

Zbor voditeljev . _ . (kratek, dolg, kratek pisk)

Tišina _____ (en izredno dolg pisk)

Alarm (dolgo zaporedje kratkih piskov)

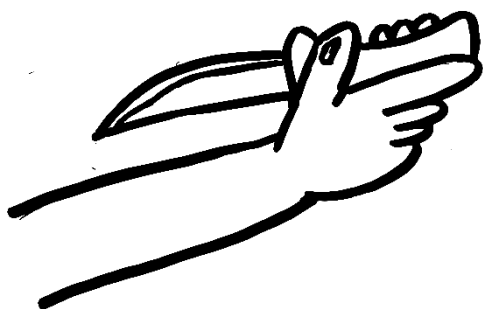
Pisk pri dvigu in spustu zastave _ / _ (dolg pisk ob začetku in dolg pisk ob koncu)

VARNOST PRI DELU

ŠILJENJE PALICE

Premikamo palico!
Roka, ki drži nož je naslonjena na nogo.

PODAJANJE NOŽA

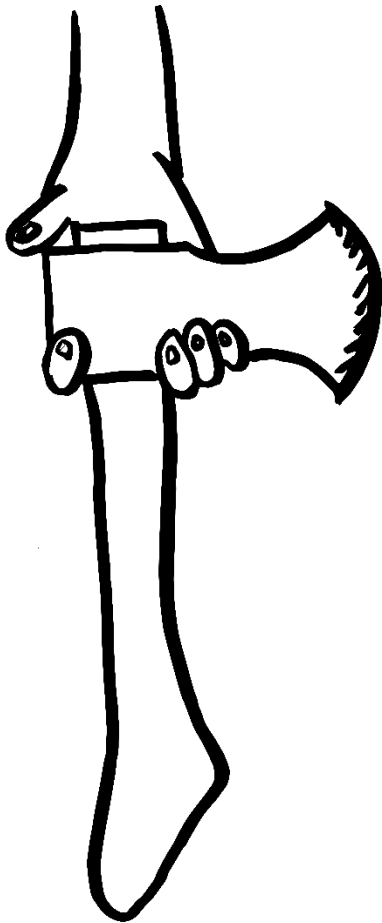


NOŠENJE NOŽA

Nož nesemo iztegnjen z rezilom proti tlam in ob telesu. Z NOŽEM V ROKI NE TEČEMO!

Nož mora imeti nožnico (BAHCO je za najnižjo ceno najboljša izbira) oz. naj bo poklopen (nož brez nožnice oz. brez poklopa za skavtske aktivnosti ni primeren).

NOŠENJE SEKIRE



VARNOST OSTALIH IN SEBE

Vedno glej, da ni kdo preblizu tebe (v dosegu tvojega zamaha – PAZI s sekiro, lopato, krampom, macolo imaš velik zamah)!!!

ODLAGANJE ORODJA

1. Ne puščamo ga sredi travnika
2. Dvignjen od tal (VLAGA POVZROČA RJAVENJE!)
3. NE zapičeno v živa drevesa!
4. Rezila zaščitena ali vsaj postavljena tako, da se ne krhajo in ne predstavljajo nevarnosti

VARNA IN PRAVILNA UPORABA ŽAGE/SEKIRE

Ste se učili na vodovem srečanju (drugače si preberi v Bodi pripravljen!).

ŠPIČENJE IN ZABIJANJE KOLA

Špičimo na leseni podlagi s sekiro. Z eno roko držimo kol, z drugo sekamo. Pazimo na položaj nog. Če je kol večji, nam pri držanju nekdo pomaga.

Zabijanje:

- manjši, tanjši koli: najprej narahlo zabijamo, da kol stoji sam, nato z večjimi udarci (pazimo na območje zamaha, če se macola sname, ali če zgrešimo kol).
- večji: nekemu sedimo na ramenih in on nam drži kol, mi narahlo zabijamo (brez večjih udarcev, da ne pride do poškodb).

OGNJI

PRIPRAVA OGNJA

- netivo
- dračje
- malo debelejše veje
- še debelejše veje
-
- o oblikah ognjev si lahko prebereš v Bodi pripravljen

PRIPRAVA OGNJIŠČA

- ne pod krošnjo drevesa
- ne v bližini drevesa, saj lahko poškoduješ korenine oz. še huje – povzročiš podzemni požar).
- ognjišče vkopljemo
- vsaj 1 m okoli ognjišča odstranimo listje, suho travo
- če kurimo na travniku odstranimo rušo (plast zemlje s travo in njenimi koreninami), tako da jo kasneje lahko postavimo nazaj (po potrebi rušo zalivamo, da se trava ne posuši)

VRSTE NETIVA DRAČJA IN LESA TER NJIHOVE LASTNOSTI

Netiva: brezovo lubje, SUHA trava, suhi cvetovi bodeče neže, baklice (najbolje iz smreke),...

Dračje: najbolj primerne so drobne smrekove vejice (vredu so tudi vejice drugih iglavcev, a smrekove zaradi veliko smole gorijo bolje)

Les: smreka je dobra za prižig ognja, bukev naredi dobro žerjavico,...

ORIENTACIJA

ORIENTACIJA KARTE

Kompas postavimo na karto, vzporedno z robom karte, tako da zgornji del kompasa kaže proti severu KARTE. Nato karto skupaj s kompasom obračamo dokler igla v kompasu ne kaže na oznako sever.

SMERI NEBA

Znati moraš kje so smeri neba na zemljevidu in jih s pomočjo naravnih znamenj (predvsem si lahko pomagaš s soncem → vzhod, zahod prepoznati v znani okolici)

UPORABA MERILIA KARTE

Merilo 1:250 000 pomeni, da če je pot na karti dolga 1 cm, boš moral prehoditi 2500m (to najhitreje izvemo tako, da na merilu prečrtamo dve ničli na desni strani dvopičja).

ORIENTACIJA V PROSTORU

Večje objekte (hrib, cerkev, daljnovod,...) moraš znati prepoznati v naravi in glede na njih določiti svojo grobo lokacijo.

AZIMUT V NARAVI

Učili se bomo na četinem srečanju. Drugače si preberi v Bodi pripravljen, ali pa povprašaj enega od voditeljev oz. svojih sočlanov voda.

ORIENTACIJA BREZ KOMPASA

Npr. mah na severni strani dreves, zgoščene letnice na severu, orientacija po zvezdah, soncu,...

Več o tem si preberi v Bodi pripravljen.

BRANJE KARTE

Razumeti moraš legendo, merilo, osnovne oznake,...

Znati moraš naštetiti, kaj vse mora vsebovati zemljevid. (naslov, legendo, merilo, letnico izdelave, avtorja,...)

AZIMUT NA KARTI

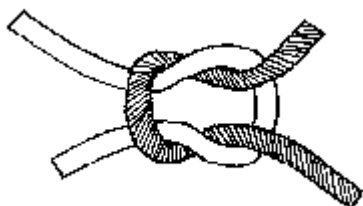
Preberi si v Bodi pripravljen ali povprašaj voditelje (učili se bomo tudi na srečanju čete).

VRISOVANJE TOČK

Preberi si v Bodi pripravljen ali povprašaj voditelje (učili se bomo tudi na srečanju čete).

VOZLI

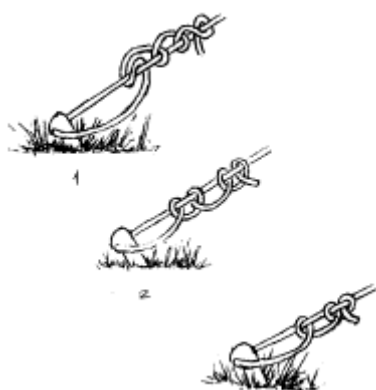
AMBULANTNI VOZEL



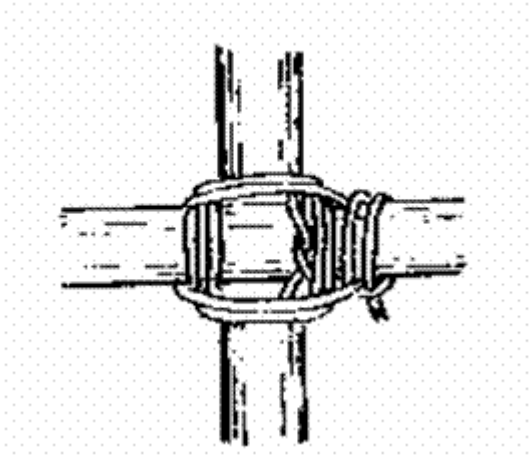
ZAČETNI VOZEL



NAPENJALNI VOZEL



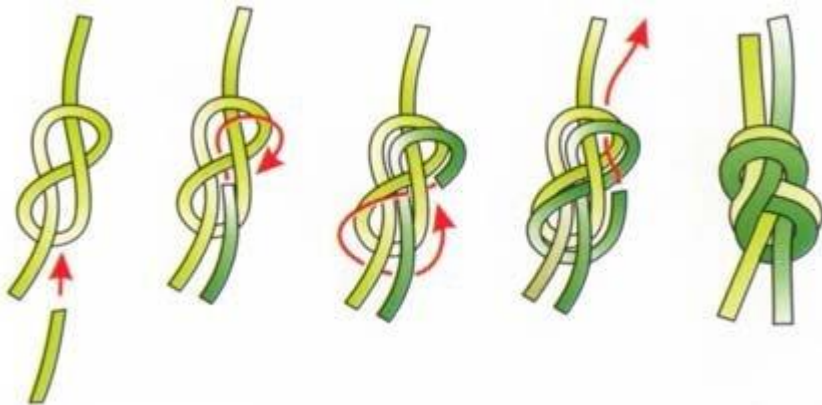
KRIŽNA VEZAVA



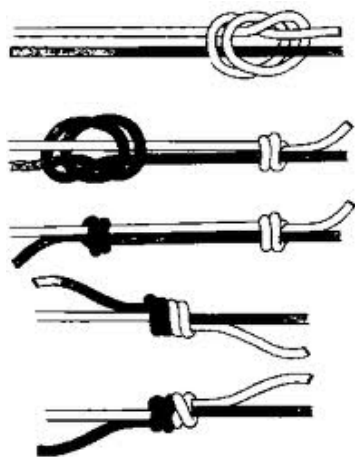
KAVBOJSKI VOZEL



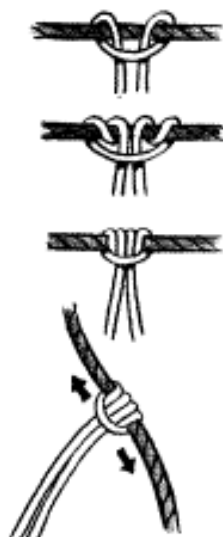
VPLETENA OSMICA



RIBIŠKI VOZEL



PRUSIKOV VOZEL



NAPENJANJE Z ALPSKIM METULJEM

Alpski metulj uporabljamo v primeru napenjanja daljše vrvi. Služi nam kot zanka, skozi katero napeljemo napenjalni konec vrvi (točne izvedbe se bomo učili na enem od četinih srečanj).

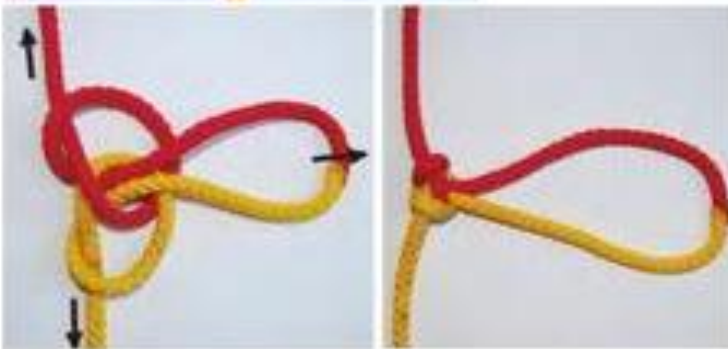
Sredinska pentlja (alpski metulj)



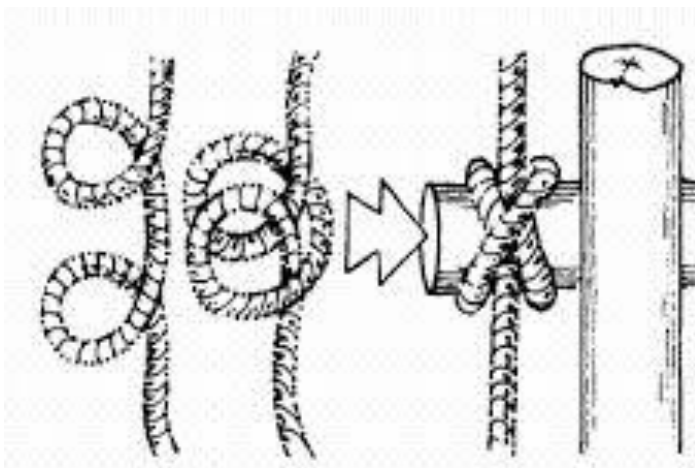
Ker ne drsi in se ne zateguje, se uporablja za naveze pri hoji v gorah. Izdelamo jo lahko kjerkoli sredi vrvi, slabše uporabna pa je na začetku in koncu (tam uporabimo mrtvi vozel). Primerna je tudi za izdelavo zaporednih zank na vrvi za plezanje (stopamo vanje in se zanje prijemljemo); če imamo dvojno vrv, lahko v zanke pritrdimo prečke in tako izdelamo lestev...



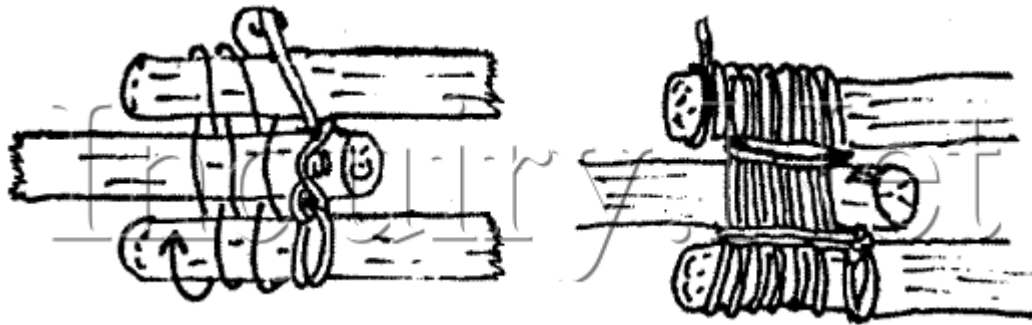
POZOR! Če zanka ni pravilno izdelana, lahko začne drseti.



TOVORNI VOZEL



VEZAVA ZA TRINOŽNIK



POVEZOVANJE ŠOTORK

1. Samo z vrvjo
2. Z uporabo paličic

KRIŽNA VEZAVA Z UTORI

Enaka, kot normalna križna vezava, le da prej narediš na obeh palicah utor.

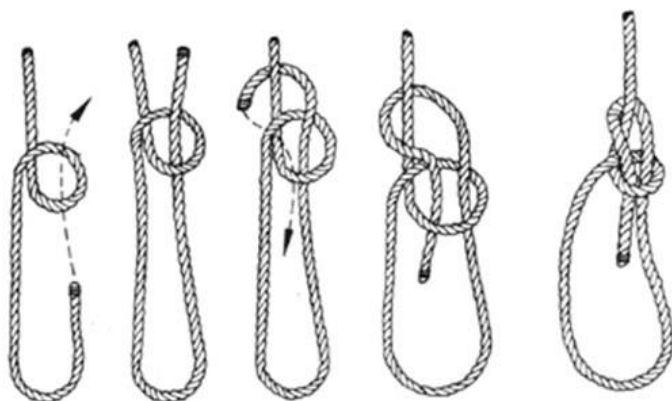
NAPENJANJE CERADE



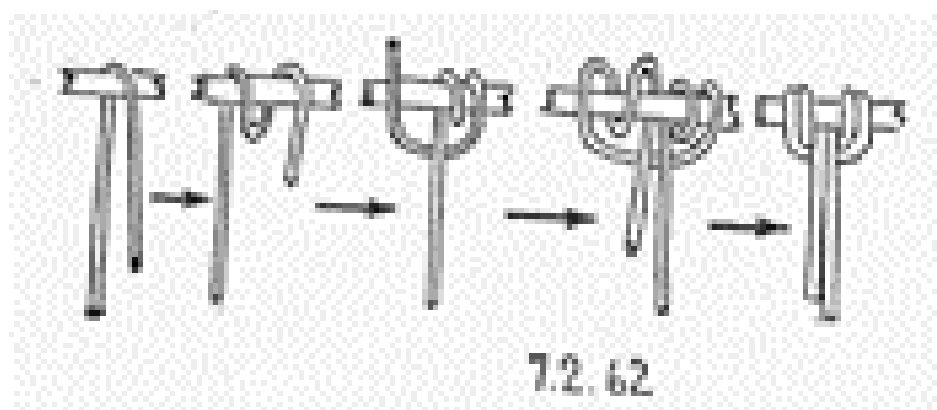
CEPELIN



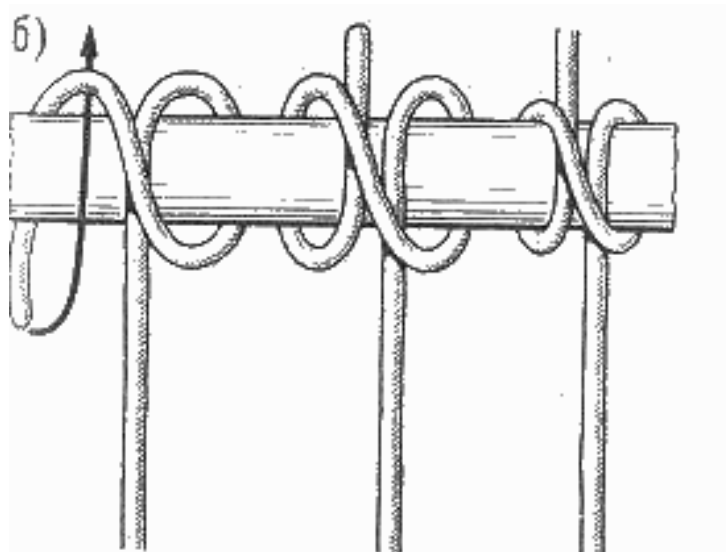
MRTVI VOZEL



VPLETEN PRUSIKOV VOZEL



VPLETEN TOVORNI VOZEL



PRVA POMOČ

DIGITALNA ZASUTAVITEV KRVAVITVE

S prsti pritiskamo na mesta, kjer se nahajajo večje žile.

KOMPRESIJSKA OBVEZA

En povoj pustimo povit, ga postavimo na gazo (ki smo jo prej položili na rano) in z drugim povojem čez, tesno povijemo.

RUTA PESTOVALKA

Poglej si v Bodi pripravljen!

POLOŽAJ NEZAVESTNEGA

Smo/bomo pokazali praktično, na enem od skupnih srečanj.

GLAVNI ŽIVLJENSKI ZNAKI

Dihanje, utrip, odzivnost,...

PRISTOP K PONESREČENCU

Smo/bomo pokazali praktično, na enem od skupnih srečanj.

TEMELJNI POSTOPKI UŽIVLJANJA + AED

Pomembno je, da poznaš vrstni red postopkov, kot smo se učili na srečanju čete 2. februarja. Da se boš lažje spomnil si oglej naslednje slike.

Če s TPO pričnemo v dveh minutah od nezavesti in defibriramo srce v štirih minutah ima ponesrečenec 50-75% možnosti za preživetje. Karkoli narediš, je bolje kot nič! Vsaka sekunda šteje.





Preverimo odzivnost.
„Gospod, gospod, ste
vredu?“



Sprostimo dihalno pot.



Preverimo dihanje.
Gledamo dviganje
prsnega koša, poslušamo
če je izdih. Preverjamo
10 sekund.



Če oseba ne diha,
zakaličemo: „Na pomoč!“.
Kličemo 112.
Če diha, a se ne odziva,
damo v položaj za
nezavestnega.



Čimprej pošljemo nekoga
po AED. Za pomoč kje je
najbližji vprašamo
dispečerja.



Čimprej pričnemo s TPO
(razmerje 30:2).

Utopljenici in otroci
najprej 5 vpihov, potem
naprej 30:2.



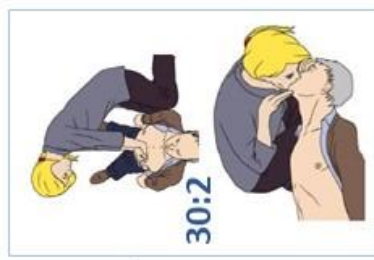
Globina stiskov vsaj 5 cm,
ne več kot 6 cm.



Med nameščanjem elektrod (AED) izvajamo TPO. Ko so
elektrode nameščene sledimo zvočnim navodilom
naprave.



Ko sprožamo električni
sunek, glasno povemo:
„Vsi strani! Ne dotikaj
se!“



Stiske prsnih košev in vpihe ter električne
sunke ponavljamo, kot pravi naprava. Če
naprava odsvetuje električni sunek,
nadaljujemo samo s TPO.

Oživljanje izvajamo do prihoda
reševalcev.



Če oseba začne dihati ali se odzivati, jo
damo v položaj za nezavestnega.
Dihanje redno preverjamo.

Vsebinska je informativnega značaja.
Slike so lastniška pravica SioRS 2015



OSKRBA OPEKLIN

Najprej spiramo pod hladno (ne ledeno) TEKOČO vodo, dokler bolečina ne pojenja (največ pol ure). Če imamo pri sebi aluplast ali posebne gaze namočene v gel, opekline ovijemo s tem.

IMOBILIZACIJA S POMOČJO DEKE

Smo/bomo pokazali praktično, na enem od skupnih srečanj.

POLOŽAJI PONESREČENCA

Smo/bomo pokazali praktično, na enem od skupnih srečanj.

OSKRBA IZBITEGA ZOBA

Če zob najdemo takoj po izbitju, ga sami poskušamo vstaviti na njegovo mesto. V nasprotnem primeru damo zob v mleko/fiziološko tekočino/slino in gremo čim hitreje do zobozdravnika.

OSKRBA ODREZANEGA UDA

Smo/bomo razložili, na enem od skupnih srečanj.

POŠKODBE Z ELEKTRIKO

Najprej odstranimo nevarnost!< Po vsej verjetnosti bo potrebno oživljanje s pomočjo AED.

SONČARICA

Oseba mora obvezno v senco (oz. čimbolj hladen prostor).

Preventiva: pitje vode in uporaba pokrival!